






PLANNING DES ENTRAINEMENTS - SAISON 2022 / 2023 - V4

GYMNASSE Roger SALENGRO

HORAIRES	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	
16 H 30 - 16 H 45			16 H 30	16 H 30		
16 H 45 - 17 H 00			BENJAMINS M1	USBD ESAT		
17 H 00 - 17 H 15						
17 H 15 - 17 H 30						
17 H 30 - 17 H 45						
17 H 45 - 18 H 00						
18 H 00 - 18 H 15		18 H 00	18 H 00	18 H 00		
18 H 15 - 18 H 30		POUSSINES F1 / F2	18 H 00	18 H 00		
18 H 30 - 18 H 45			18 H 00	18 H 00		
18 H 45 - 19 H 00			18 H 00	18 H 00		
19 H 00 - 19 H 15			18 H 00	18 H 00		
19 H 15 - 19 H 30			18 H 00	18 H 00		
19 H 30 - 19 H 45		19 H 30	19 H 30	19 H 30		
19 H 45 - 20 H 00		19 H 30	19 H 30	19 H 30		
20 H 00 - 20 H 15		CADETTES F1	19 H 30	19 H 30		
20 H 15 - 20 H 30			19 H 30	19 H 30		
20 H 30 - 20 H 45			19 H 30	19 H 30		
20 H 45 - 21 H 00			19 H 30	19 H 30		
21 H 00 - 21 H 15			19 H 30	19 H 30		
21 H 15 - 21 H 30		21 H 00	21 H 00	21 H 00		
21 H 30 - 21 H 45		21 H 00	21 H 00	21 H 00		
21 H 45 - 22 H 00		SENIORS F1	21 H 00	21 H 00		
22 H 00 - 22 H 15			21 H 00	21 H 00		
22 H 15 - 22 H 30			21 H 00	21 H 00		
			22 H 30	22 H 30	22 H 30	
			22 H 30	22 H 30	22 H 30	

GYMNASSE Régis RACINE

HORAIRES	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
16 H 30 - 16 H 45						
16 H 45 - 17 H 00						09 H 00
17 H 00 - 17 H 15						09 H 15 - 09 H 30
17 H 15 - 17 H 30						09 H 30 - 09 H 45
17 H 30 - 17 H 45						09 H 45 - 10 H 00
17 H 45 - 18 H 00						10 H 00 - 10 H 15
18 H 00 - 18 H 15						10 H 15 - 10 H 30
18 H 15 - 18 H 30						10 H 30 - 10 H 45
18 H 30 - 18 H 45						10 H 45 - 11 H 00
18 H 45 - 19 H 00						11 H 00 - 11 H 15
19 H 00 - 19 H 15						11 H 15 - 11 H 30
19 H 15 - 19 H 30						11 H 30 - 11 H 45
19 H 30 - 19 H 45						11 H 45 - 12 H 00
19 H 45 - 20 H 00						12 H 00 - 12 H 15
20 H 00 - 20 H 15						12 H 15 - 12 H 30
20 H 15 - 20 H 30						
20 H 30 - 20 H 45						
20 H 45 - 21 H 00						
21 H 00 - 21 H 15						
21 H 15 - 21 H 30						
21 H 30 - 21 H 45						
21 H 45 - 22 H 00						
22 H 00 - 22 H 15						
22 H 15 - 22 H 30						

	Masculins
	Féminins
	Mixtes
	Sport adapté

GYMNASSE Marcel CACHIN

HORAIRES	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
16 H 30 - 16 H 45					
16 H 45 - 17 H 00					
17 H 00 - 17 H 15				17 H 00	
17 H 15 - 17 H 30				MINI POUSSINS	
17 H 30 - 17 H 45				1+	
17 H 45 - 18 H 00				18 H 00	
18 H 00 - 18 H 15				18 H 00	
18 H 15 - 18 H 30				BENJAMINS	
18 H 30 - 18 H 45				M3	
18 H 45 - 19 H 00				BENJAMINS	
19 H 00 - 19 H 15				M2	
19 H 15 - 19 H 30				19 H 30	
19 H 30 - 19 H 45				19 H 30	
19 H 45 - 20 H 00				19 H 30	
20 H 00 - 20 H 15				19 H 30	
20 H 15 - 20 H 30				19 H 30	
20 H 30 - 20 H 45				19 H 30	
20 H 45 - 21 H 00				19 H 30	
21 H 00 - 21 H 15				19 H 30	
21 H 15 - 21 H 30				19 H 30	
21 H 30 - 21 H 45				19 H 30	
21 H 45 - 22 H 00				19 H 30	
22 H 00 - 22 H 15				19 H 30	
22 H 15 - 22 H 30				19 H 30	

GYMNASSE Laura FLESSEL / GYMNASSE LIBERTE

HORAIRES	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
16 H 30 - 16 H 45					
16 H 45 - 17 H 00					
17 H 00 - 17 H 15					
17 H 15 - 17 H 30					
17 H 30 - 17 H 45					
17 H 45 - 18 H 00					
18 H 00 - 18 H 15					
18 H 15 - 18 H 30					
18 H 30 - 18 H 45					
18 H 45 - 19 H 00					
19 H 00 - 19 H 15					
19 H 15 - 19 H 30					
19 H 30 - 19 H 45					
19 H 45 - 20 H 00					
20 H 00 - 20 H 15					
20 H 15 - 20 H 30					
20 H 30 - 20 H 45					
20 H 45 - 21 H 00					
21 H 00 - 21 H 15					
21 H 15 - 21 H 30					
21 H 30 - 21 H 45					
21 H 45 - 22 H 00					
22 H 00 - 22 H 15					
22 H 15 - 22 H 30					

Gymnase Régis RACINE
20, rue Louis Delplace
Tél. : 07 77 31 04 85

Gymnase Roger SALENGRO
126, rue Roger Salengro
Tél. : 06 23 68 09 71

Gymnase Marcel CACHIN
17, rue des Bois de Grosly
Tél. : 06 23 68 11 62

Gymnase Laura FLESSEL
1, rue de Prague
Tél. : 06 22 42 80 86

Gymnase LIBERTE
31, rue Henri Langlois
Tél. : 06 23 68 11 89