



PLANNING DES ENTRAINEMENTS - SAISON 2023 / 2024 - V2

GYMNASÉ Roger SALENGRO

GYMNASÉ Régis RACINE

HORAIRES	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
16 H 30 - 16 H 45			16 H 30	16 H 30	
16 H 45 - 17 H 00			BENJAMINS M2	USBD ESAT	
17 H 00 - 17 H 15					
17 H 15 - 17 H 30					
17 H 30 - 17 H 45					
17 H 45 - 18 H 00			18 H 00	18 H 00	
18 H 00 - 18 H 15		18 H 00	18 H 00	18 H 00	18 H 00
18 H 15 - 18 H 30		POUSSINES F1	MINIMES M3	POUSSINES F1 / F2	BENJAMINS M2
18 H 30 - 18 H 45					
18 H 45 - 19 H 00					
19 H 00 - 19 H 15					
19 H 15 - 19 H 30		19 H 30	19 H 30	19 H 30	19 H 30
19 H 30 - 19 H 45					
19 H 45 - 20 H 00		CADETS M1	MINIMES M2	CADETS M1	MINIMES M2 / M3
20 H 00 - 20 H 15					
20 H 15 - 20 H 30					
20 H 30 - 20 H 45					
20 H 45 - 21 H 00		21 H 00	21 H 00	21 H 00	21 H 00
21 H 00 - 21 H 15		21 H 00	21 H 00	21 H 00	21 H 00
21 H 15 - 21 H 30					
21 H 30 - 21 H 45		JUNIORS M2	VETERANS	JUNIORS M2	
21 H 45 - 22 H 00					
22 H 00 - 22 H 15					
22 H 15 - 22 H 30		22 H 30	22 H 30	22 H 30	22 H 30

HORAIRES	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
16 H 30 - 16 H 45						09 H 00
16 H 45 - 17 H 00						MINI POUSSINS 1 / 2 / 3
17 H 00 - 17 H 15			17 H 00 POUSSINS M1		17 H 00 POUSSINS M1 / M2	09 H 00 - 09 H 15
17 H 15 - 17 H 30			18 H 00		18 H 00	09 H 15 - 09 H 30
17 H 30 - 17 H 45		17 H 30 POUSSINS M1		17 H 30		09 H 30 - 09 H 45
17 H 45 - 18 H 00			18 H 00 POUSSINS M2	BENJAMINS F1	18 H 00	09 H 45 - 10 H 00
18 H 00 - 18 H 15						10 H 00 - 10 H 15
18 H 15 - 18 H 30						10 H 15 - 10 H 30
18 H 30 - 18 H 45						10 H 30 - 10 H 45
18 H 45 - 19 H 00						10 H 45 - 11 H 00
19 H 00 - 19 H 15						11 H 00 - 11 H 15
19 H 15 - 19 H 30						11 H 15 - 11 H 30
19 H 30 - 19 H 45						11 H 30 - 11 H 45
19 H 45 - 20 H 00						11 H 45 - 12 H 00
20 H 00 - 20 H 15						12 H 00 - 12 H 15
20 H 15 - 20 H 30						12 H 15 - 12 H 30
20 H 30 - 20 H 45						
20 H 45 - 21 H 00						
21 H 00 - 21 H 15						
21 H 15 - 21 H 30						
21 H 30 - 21 H 45						
21 H 45 - 22 H 00						
22 H 00 - 22 H 15						
22 H 15 - 22 H 30						

	Masculins
	Féminins
	Mixtes
	Sport adapté

GYMNASÉ Marcel CACHIN

GYMNASÉ Laura FLESSEL / GYMNASÉ LIBERTE

HORAIRES	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
16 H 30 - 16 H 45					
16 H 45 - 17 H 00				17 H 00	
17 H 00 - 17 H 15				MINI POUSSINS 1+	
17 H 15 - 17 H 30					
17 H 30 - 17 H 45					
17 H 45 - 18 H 00					
18 H 00 - 18 H 15					
18 H 15 - 18 H 30					
18 H 30 - 18 H 45					
18 H 45 - 19 H 00					
19 H 00 - 19 H 15					
19 H 15 - 19 H 30					
19 H 30 - 19 H 45	19 H 30				
19 H 45 - 20 H 00					
20 H 00 - 20 H 15	CADETTES F1				
20 H 15 - 20 H 30					
20 H 30 - 20 H 45		20 H 30			
20 H 45 - 21 H 00	21 H 00				
21 H 00 - 21 H 15	21 H 00				
21 H 15 - 21 H 30	CENTRE DE PERF	SENIORS G2	CENTRE DE PERF	SENIORS G2	
21 H 30 - 21 H 45					
21 H 45 - 22 H 00					
22 H 00 - 22 H 15					
22 H 15 - 22 H 30	22 H 30	22 H 30	22 H 30	22 H 30	

HORAIRES	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
16 H 30 - 16 H 45	16 H 30				
16 H 45 - 17 H 00	FLESSEL USBD ESAT				
17 H 00 - 17 H 15					
17 H 15 - 17 H 30					
17 H 30 - 17 H 45	18 H 00				
17 H 45 - 18 H 00					
18 H 00 - 18 H 15					
18 H 15 - 18 H 30					
18 H 30 - 18 H 45					
18 H 45 - 19 H 00					
19 H 00 - 19 H 15					
19 H 15 - 19 H 30					
19 H 30 - 19 H 45					
19 H 45 - 20 H 00					
20 H 00 - 20 H 15					
20 H 15 - 20 H 30					
20 H 30 - 20 H 45					
20 H 45 - 21 H 00					
21 H 00 - 21 H 15					
21 H 15 - 21 H 30					
21 H 30 - 21 H 45					
21 H 45 - 22 H 00					
22 H 00 - 22 H 15					
22 H 15 - 22 H 30					

Gymnase Régis RACINE
20, rue Louis Delplace
Tél. : 07 77 31 04 85

Gymnase Roger SALENGRO
126, rue Roger Salengro
Tél. : 06 23 68 09 71

Gymnase Marcel CACHIN
17, rue des Bois de Grosly
Tél. : 06 23 68 11 62

Gymnase Laura FLESSEL
1, rue de Prague
Tél. : 06 22 42 80 86

Gymnase LIBERTE
31, rue Henri Langlois
Tél. : 06 23 68 11 89