



PLANNING DES ENTRAINEMENTS - SAISON 2022 / 2023 - V1

GYMNASE Roger SALENGRO

GYMNASE Régis RACINE

HORAIRES	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDEDI
16 H 30 - 16 H 45			16 H 30	16 H 30	
16 H 45 - 17 H 00			BENJAMINS M1	USB ESAT	
17 H 00 - 17 H 15					
17 H 15 - 17 H 30					
17 H 30 - 17 H 45			18 H 00	18 H 00	
17 H 45 - 18 H 00					
18 H 00 - 18 H 15		18 H 00	18 H 00	18 H 00	18 H 00
18 H 15 - 18 H 30					
18 H 30 - 18 H 45		POUSSINES F1 / F2	CADETS M3	POUSSINES F1 / F2	BENJAMINS M2
18 H 45 - 19 H 00					
19 H 00 - 19 H 15		19 H 30	19 H 30	19 H 30	19 H 30
19 H 15 - 19 H 30					
19 H 30 - 19 H 45		19 H 30	19 H 30	19 H 30	19 H 30
19 H 45 - 20 H 00					
20 H 00 - 20 H 15		CADETTES F1	MINIMES M2	CADETTES F1	MINIMES F1
20 H 15 - 20 H 30					
20 H 30 - 20 H 45					
20 H 45 - 21 H 00					
21 H 00 - 21 H 15		21 H 00	21 H 00	21 H 00	21 H 00
21 H 15 - 21 H 30		21 H 00	21 H 00	21 H 00	21 H 00
21 H 30 - 21 H 45					
21 H 45 - 22 H 00		SENIORS F1	VETERANS 1	SENIORS F1	VETERANS 2
22 H 00 - 22 H 15					
22 H 15 - 22 H 30		22 H 30	22 H 30	22 H 30	22 H 30

HORAIRES	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDEDI	SAMEDI
16 H 30 - 16 H 45						
16 H 45 - 17 H 00						
17 H 00 - 17 H 15						09 H 00
17 H 15 - 17 H 30						09 H 15 - 09 H 30
17 H 30 - 17 H 45						09 H 30 - 09 H 45
17 H 45 - 18 H 00						09 H 45 - 10 H 00
18 H 00 - 18 H 15			17 H 00 POUSSINS M1	17 H 30	17 H 00 POUSSINS M1 / M2	10 H 00 - 10 H 15
18 H 15 - 18 H 30			18 H 00	18 H 00	18 H 00	10 H 15 - 10 H 30
18 H 30 - 18 H 45		17 H 30 POUSSINS M1				10 H 30 - 10 H 45
18 H 45 - 19 H 00		18 H 30				10 H 45 - 11 H 00
19 H 00 - 19 H 15		18 H 30 POUSSINS M2				11 H 00 - 11 H 15
19 H 15 - 19 H 30		19 H 30				11 H 15 - 11 H 30
19 H 30 - 19 H 45		19 H 30				11 H 30 - 11 H 45
19 H 45 - 20 H 00						11 H 45 - 12 H 00
20 H 00 - 20 H 15		BENJAMINS M1				12 H 00 - 12 H 15
20 H 15 - 20 H 30						12 H 15 - 12 H 30
20 H 30 - 20 H 45						
20 H 45 - 21 H 00		21 H 00				
21 H 00 - 21 H 15		21 H 00				
21 H 15 - 21 H 30						
21 H 30 - 21 H 45						
21 H 45 - 22 H 00		CADETS M2				
22 H 00 - 22 H 15						
22 H 15 - 22 H 30		22 H 30				

	SAMEDI	
	09 H 00	09 H 00 - 09 H 15
	MINI POUSSINS 1 / 2 / 3	09 H 15 - 09 H 30
		09 H 30 - 09 H 45
		09 H 45 - 10 H 00
	10 H 30	10 H 00 - 10 H 15
		10 H 15 - 10 H 30
	10 H 30	10 H 30 - 10 H 45
	BABYS	10 H 45 - 11 H 00
		11 H 00 - 11 H 15
	11 H 30	11 H 15 - 11 H 30
	11 H 30 BENJ F2	11 H 30 - 11 H 45
	MINIME F2	11 H 45 - 12 H 00
	CADETTES F2	12 H 00 - 12 H 15
	12 H 30	12 H 15 - 12 H 30





	Masculins
	Féminins
	Mixtes
	Sport adapté

GYMNASE Marcel CACHIN

GYMNASE Laura FLESSEL / GYMNASSE LIBERTE

HORAIRES	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDEDI
16 H 30 - 16 H 45					
16 H 45 - 17 H 00					
17 H 00 - 17 H 15				17 H 00	
17 H 15 - 17 H 30				MINI POUSSINS 1+	
17 H 30 - 17 H 45			17 H 30	18 H 00	
17 H 45 - 18 H 00				18 H 00	
18 H 00 - 18 H 15			BENJAMINS M2	?	
18 H 15 - 18 H 30					
18 H 30 - 18 H 45					
18 H 45 - 19 H 00					
19 H 00 - 19 H 15					
19 H 15 - 19 H 30			19 H 30	19 H 00	
19 H 30 - 19 H 45	19 H 30		19 H 30	19 H 00	
19 H 45 - 20 H 00					
20 H 00 - 20 H 15	MINIMES M1			CADETS M2	
20 H 15 - 20 H 30			MINIMES M1	M2	
20 H 30 - 20 H 45		20 H 30		20 H 30	
20 H 45 - 21 H 00	21 H 00				
21 H 00 - 21 H 15	21 H 00				
21 H 15 - 21 H 30					
21 H 30 - 21 H 45	CENTRE DE PERF	SENIORS M2	21 H 00	SENIORS M2	
21 H 45 - 22 H 00			CENTRE DE PERF		
22 H 00 - 22 H 15					
22 H 15 - 22 H 30	22 H 30	22 H 30	22 H 30	22 H 30	

HORAIRES	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDEDI
16 H 30 - 16 H 45	16 H 30				
16 H 45 - 17 H 00	FLESSEL				
17 H 00 - 17 H 15	USB				
17 H 15 - 17 H 30	ESAT				
17 H 30 - 17 H 45				LIBERTE	
17 H 45 - 18 H 00	18 H 00			17 H 45	
18 H 00 - 18 H 15				MIMINES M3	
18 H 15 - 18 H 30				18 H 45	
18 H 30 - 18 H 45					
18 H 45 - 19 H 00				18 H 45	
19 H 00 - 19 H 15				BENJ F2	
19 H 15 - 19 H 30				MINIMES F2	
19 H 30 - 19 H 45				CADETTES F2	
19 H 45 - 20 H 00				20 H 00	
20 H 00 - 20 H 15					
20 H 15 - 20 H 30					
20 H 30 - 20 H 45					
20 H 45 - 21 H 00					
21 H 00 - 21 H 15					
21 H 15 - 21 H 30					
21 H 30 - 21 H 45					
21 H 45 - 22 H 00					
22 H 00 - 22 H 15					
22 H 15 - 22 H 30					

Gymnase Régis RACINE
20, rue Louis Delplacé
Tél. : 07 77 31 04 85

Gymnase Roger SALENGRO
126, rue Roger Salengro
Tél. : 06 23 68 09 71

Gymnase Marcel CACHIN
17, rue des Bois de Grosly
Tél. : 06 23 68 11 62

Gymnase Laura FLESSEL
1, rue de Prague
Tél. : 06 22 42 80 86

Gymnase LIBERTE
31, rue Henri Langlois
Tél. : 06 23 68 11 89